

"Согласовано"

Директор МОУ СП



О.В. Васильева

Меню 12-18

1 день II неделя

ООО "Агрофирма-Ярославль"



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Шницель из свинины | 90 | 13,1 | 16,8 | 6,3 | 229 |
| Рис отварной с маслом сл. | 200 | 4,6 | 6,0 | 48,2 | 269 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,0 |
| Батончик к чаю | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 |
| Итого за Завтрак: | 550 | 17,9 | 22,8 | 69,5 | 559 |
| Обед | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями и курой | 250/10 | 4,9 | 8,9 | 15,0 | 156 |
| Тефтели мясные с соусом красным основным | 70/50 | 13,1 | 16,8 | 6,3 | 243 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 7,2 | 5,1 | 48,3 | 268 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,0 |
| Хлеб ржаной | 40 | 3,3 | 0,5 | 21,0 | 100,0 |
| Итого за Обед: | 800 | 28,7 | 31,3 | 105,6 | 828 |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,0 | 88 |
| Пирожок с яйцом | 75 | 4,8 | 3,8 | 43,0 | 195 |
| Кондитерское изделие в инд.упак. | 50 | 2,0 | 7,5 | 34,0 | 125 |
| Итого за Полдник: | 325 | 6,8 | 11,3 | 97,0 | 408 |
| Итого за день: | 1675 | 31,0 | 67,9 | 281,1 | 1795 |

Директор *Ивченко С.В.* Ивченко С.В.

Бухгалтер *Стремлянова Ю.Ю.* Стремлянова Ю.Ю.

Зав.производством *Негуляева В.С.* Негуляева В.С.